

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 642

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA —

Abril de 1970

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ * Apartado 909
Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

LA VIOLENCIA Y LA CRUELDAD

El espíritu actúa por el amor. La violencia es el arma del irracional.

Si la especie recogiera las en-

señanzas de la historia sabría que la violencia solo sirvió para retroceder en su camino, como retrocede el asno embrutecido por los

golpes. Pero la historia está visto que no sirvió para nada, porque nada aprendió en ella la humanidad.

El hombre brutal supone que la fuerza de su brazo sustituye a la fuerza de su espíritu. Como dobla un alambre y le da la forma que desea, pretende hacer lo mismo con la voluntad ajena. ¡Y hay que ver cómo quedan los hijos y los pueblos con tan estafalario procedimiento!

La violencia para imponer ideas y sentimientos es prueba irrecusable de incapacidad o de importancia, así se trate del padre o del maestro que pretenden ennoblecer por el castigo; de la justicia que con el asesinato quiere enseñar a los asesinos a respetar la vida ajena, o del tirano que promete redimir a los demás y es incapaz de redimirse a sí mismo, pues que se iguala a los peores criminales en los medios empleados para buscar lo que desea.

Como enamorado no correspondido que temeriza a la mujer amada para tenerla junto a sí, como ladrón que se apodera de lo que no puede obtener por medios lícitos, así suele imponerse al pueblo por la fuerza el incapaz de dominarlo con su espíritu.

Trascendental conquista de la época moderna es la distinción entre el hombre real y el hombre aparente, único modificable por la violencia.

Esta distinción muestra la inutilidad de los siniestros siglos empleados en cambiar o someter lo externo del ser humano, faena propia de todas las tiranías y de todos los fanatismos con su cortejo de crueldades.

Se sabe hoy que solamente es posible reformar al hombre si se atempera su alma y se interviene en el delicado proceso de la elaboración de las ideas y los sentimientos.

Horrorizan las pretendidas purificaciones por el asesinato, la implantación forzosa, sangrienta y general de un ilusorio perfeccionamiento.

La historia muestra que los castigos y las represiones no modifican la naturaleza humana, si no es para degradarla.

DOS MESES DE PROFUNDO SILENCIO

Exitoso trasplante de médula por primera vez en la historia

Dos meses de profundo silencio

ROTTERDAM (IFS).—Un equipo de médicos holandeses del Hospital Académico de la Universidad de Leiden, guardó durante dos meses el más profundo silencio sobre una intervención quirúrgica que habían realizado a un niño de corta edad.

Ese niño, si no hubiera sido operado, estaba condenado a morir porque padecía una extraña y sumamente peligrosa enfermedad que, en términos científicos, se conoce con el nombre de "deficiencia de inmunidad". Dicho con otras palabras: ese niño no tenía resistencia contra las enfermedades infecciosas y por lo tanto solamente podía vivir —vegetar es la palabra— en un ambiente completamente esterilizado.

Pero incluso allí, las oportunidades de seguir viviendo serían mínimas. Por ello el equipo quirúrgico, dirigido por el pediatra, Dr. L. J. Door, decidió aplicar al niño un trasplante de médula. Una operación muy sencilla, en la que solamente se emplearon inyecciones y no una complicada cirugía, tal y como ocurre con los trasplantes de órganos.

Pero en realidad esa operación es más peligrosa que un auténtico trasplante, porque hasta ahora solamente se había practicado una de ese tipo, realizada en los Estados Unidos que tuvo un desenlace fatal.

La operación fue muy delicada porque la médula ósea es una sustancia muy compleja que desempeña en la conservación del

cuerpo humano una función sumamente importante. Para empezar, es la productora de la mayoría de los glóbulos rojos de la sangre, pero junto a esto, produce también sustancias coagulantes que impiden que nos desangremos a causa de una pequeña herida.

Sin embargo, mucho más importante es el hecho de que en la médula se producen los llamados linfocitos. Estos linfocitos constituyen nuestro primordial medio de repulsión contra sustancias extrañas y peligrosas en nuestro organismo. Los linfocitos son engendrados por primitivas células aún

no especificadas que pueden producir estos pequeños cuerpos de repulsión.

Pero aquí es donde se encierra el peligro en una operación de trasplante de médula.

Los linfocitos adultos pueden tener inclinación a considerar como zona totalmente hostil, el cuerpo al que han sido transplantados. Su primera labor es por tanto atacar las partes del cuerpo en cuestión más vulnerables, como el hígado y los intestinos, causando con ello la muerte del paciente.

Pero este problema logró resol-

—Pasa a la pág. DOS

Donde está el trabajo, encuentra el gozo

TERTULIANO

Podríamos decir que esta frase tan corta y concisa es la fórmula de la fidelidad. Es, en todo caso, lo que distingue al hombre del animal. Los seres irracionales "trabajan" por necesidad. Desde que despiertan por la mañana hasta que sucumben por fatiga por la noche, luchan por sobrevivir: la busca del alimento y la seguridad les ocupa todas sus horas si fallan en alguno de aquellos dos objetivos, desaparecen. De ahí que las civilizaciones humanas centren su mayor atención en emancipar al hombre de aquellos dos terribles imperativos. Una vez logrado, el

hombre intenta alcanzar, en formas más elevadas de civilización, el gozo en el trabajo. Ya dijo Voltaire en una época en que las tareas manuales requerían grandes sacrificios, que el trabajo aleja del hombre sus tres más grandes enemigos: el aburrimiento, el vicio y la necesidad. El trabajo, podríamos añadir, mata la holgazanería. La pereza anda tan despacio que es alcanzada en seguida por la miseria. Un holgazán no tiene nunca suerte, pues por la calle del "después", solo se llega a la plaza de "nunca"... Su remedio se presenta claro.

De HABLEMOS.

Constancio C. Vigil

EDITORIAL

SEGUIMOS ESTANCADOS

Con pocas excepciones, seguimos estancados, solo pensamos en seguir hundiendo la nación con más empréstitos que tanto nos perjudican. Por eso pensamos que habiendo una armonía completa entre el nuevo gobierno y los señores diputados, se podría llegar a un acuerdo firme de buscar mejoras en provecho de nuestra querida patria.

No es solo la miseria lo que nos afecta, también la falta de elaborar programas que sean efectivos, serían de gran provecho para el país. Queremos ver en el Congreso a personas que palmo a palmo se preocupen por conducir al país por un nuevo camino. Bien se podría llamar el camino de la prosperidad, salir del estancamiento que hemos venido viviendo durante los últimos años, tenemos fé que todos los señores diputados, sin esperar obstáculos puedan hacer mucho en beneficio del país. Por ejemplo, dar auge a la agricultura abasteciendo a los campesinos que trabajan la tierra, con palas picos, arados, poniendo a la vez a trabajar a tanto vago que polulan en nuestras calles. Que los Bancos les facilite dinero para que se mantengan y compren semillas, respondiendo sus cosechas, darles un techo donde puedan vivir, una cabrita o una vaca para que tengan leche para mantener sus hijitos. Forstar nuestros bosques, entonces sobrará más agua, se exportará las maderas, y sobrará sombra acojedora para el descanso de los que trabajan la tierra. Que nuestros hombres que llegan a gobernar, sean hombres capaces de elaborar grandes proyectos en beneficio del país. Defendamos nuestros recursos nacionales en provecho de nosotros mismos. Ojalá que el nuevo gobierno llame a los señores capitalistas y les propaga la fundación de grandes empresas que beneficien al país. Después de conseguir un gran progreso para nuestro país, convirtámonos en exportadores de nuestros propios recursos.

En esa forma el dinero que se viene gastando importando, podrían quedar en nuestras arcas nacionales, demos todo el apoyo posible al que trabaja a los que luchan sin maquinarias, dinero ni personal a los pequeños periodistas que van expariendo su cultura y guiando a la niñez por el camino de la luz.

Formar colonias penitenciarias, bancos obreros, levantando con la economía de los trabajadores, enseñándoles a que es necesaria la economía para poder resurgir una día, estos y otros proyectos los seguiremos enfocando poco a poco.

CONSTRUIRAS UN HOMBRE

Debería uno poder enterarse de lo que será el hijo, ya hombre y según esto, educarlo.

Se lo diré en seguida; para que se construye un barco para que navegue en el agua. Y un avión para que vuele. Por qué construirás un hombre para que ande con firmeza, seguridad y dignidad, por el mundo.

Obrero, agricultor, artista cirujano, lo esencial para su felicidad será siempre que se sepa gobernar y que se mantenga derecho y aplomado, que se reconozca responsable de sus palabras de y sus actos, que se evite los sufrimientos inevitables, que busque los placeres puros y duraderos, que se sienta hijo de Dios.

El hombre verdadero y la mujer verdadera andan entre los peligros, las tentaciones, los vicios y las iniquidades sin caer en ellos, así como anda un gatito, sin caer del perfil de la azotea.

No todos los niños y niñas han de resultar seres excepcionales o arquetipos; pero todos, todos ellos, pueden llegar a ser hombres y mu-

eres infinitamente superiores a lo que serían sin el auxilio de una buena educación.

Constancio C. Vigil.

EXITOSO TRAS...

Viene de la Primera Página

verso en Leidne. La purificación de la médula del donante tuvo además como resultado que para el trasplante solamente se necesitaron unos cuantos centímetros cúbicos. En consecuencia, las células primitivas trasplantadas en el cuerpo del niño, tuvieron oportunidad de desarrollarse como auténticos linfocitos que perteneciesen al niño.

Sin embargo, los médicos que realizaron el trasplante, estuvieron durante dos meses enteros con el corazón en suspenso, solamente después de ese plazo de angustia pudieron respirar aliviados y comunicar al mundo exterior el formidable experimento que habían realizado.

Del "CENTINALE".

Aprender a saber lo que es la madre

ANGEL que representa el amor de Dios en la tierra, instrumento de la Naturaleza al traernos a este mundo en el divino altar de sus entrañas hace germinar la forma que ha de cobijar el alma del hombre, cual en el seno de la tierra se reproduce la simiente que ha de dar a la Humanidad el árbol de fruto sempiterno.

En el arcano de su corazón sensible encierra sentimientos inefables que se desbordan en dulces emociones de ternura.

Alma de mujer madre, sabe de resignaciones y de perdón, y en el rictus doliente de su faz mártir o de santa, se lee la amargura contenida ante el fracaso de una ambición o ante el eclipse de un ideal que se rinde al golpe de la férula del destino.

De fuerzas y poder mágico en sus caricias y ternuras, con el fluir de sus lágrimas o la dulce impresión de sus besos alienta al hijo de sus entrañas a seguir por la anfractuosa ruta del bien, despejando la incompreensión y la tormenta de las decepciones y borrando las siniestras vibraciones de negros sentimientos.

Cuando, fuerte y frío, tendido

su cuerpo en el oscuro ataúd, duerme en aparente quietud como esperando que la vista de los hombres se aleje para disgregarse en millones de vidas que proliferarán otras vida, ella, alma de eternidad, vida inmarcescible de espacio se eleva en raudo vuelo, se expande en las regiones incognoscibles del espíritu, y desde esa cumbre a donde la mirada humana alcanza, otea las preocupaciones ansiedades del llano, y derrama el influjo de su amor de madre noble y santa.

Cuando la madre, aparentemente ha desaparecido en el vórtice de lo invisible y con la congoja del cansancio de bregar en la vorágine de la vida, invocamos la caricia de una mano o el regazo de un alma que nos aliente con el divino efluvio de su amor, buscámosla en la naturaleza de auritmia, porque su vida, fundida en la madre tierra —la madre— nos hace el signo de paz y se nos aproxima fingiendo la caricia de las galenas mañaneras, el sutil perfume de los juncuales y el rítmico exultante del agua de las fuentes.

Emiliana Cortés Villanueva

Para los periodistas y demás intelectuales

Por la Fundación Dr. Ianni en su cruzada Pro-Disminución de enfermos.

Si el reposo habitual no resulta suficiente para recuperarse de una fatiga cerebral, se caerá en el "surme nage" psíquico.

Esta variedad de "surmenage" se manifiesta por síntomas de orden psíquico, nervioso y orgánicos o somáticos.

En el orden psíquico los afectados pueden padecer de carencia de autodominio, dificultad para concentrarse, distracción, fuga de ideas, impaciencia, incompreensión intolerancia e irritabilidad.

En el orden nervioso suelen sufrir de dolores de cabeza, mareos, somnolencias y de zumbidos de oídos.

En el aspecto orgánico pueden estar inapetentes, sangrar por la nariz, así como ser pálidos y sufrir de palpitaciones.

Gran parte de este cuadro puede detenerse y hasta desaparecer si se cumplen los siguientes consejos:

1º—La alimentación será a base de alimentos ricos en fósforo o sea: cebada, espinaca, arvejas, nueces comúnes, avellanas, yemas de huevos, leche de vaca y manteca muy fresca.

Como por lo general, los intelectuales, por su vida sedentaria, tienden al estreñimiento, conviene que, en ayunas, consuman frutas que puedan comerse con cor-teza.

La carne no es indispensable ni siquiera necesaria. Grandes intelectuales fueron consumados vegetarianos. Pero, si a pesar de todo no se la quisiera proibir, debe preferírsela magra, asada y en cantidad no mayor de un gramo diario por kilo de peso del consumidor.

El pescado, por su riqueza en fósforo, podría consumirse con preferencia a las otras carnes.

2º—La producción mental necesita estimulantes artificiales como el café, té, alcohol, y drogas varias de la farmacia. Un buen cerebro no los necesita. El mejor excitante es el entusiasmo con que cada cual se entregue a su trabajo.

3º—Hay que saber alternar el trabajo mental específico con ejercicios físicos, deportes, gimnasia, juegos o trabajos manuales de horticultura, jardinería etc.

4º—Hay que habituarse a afrontar los problemas que se presenten con mente calculadora, ecuánime y serena. Con tranquilidad.

5º—Por último: los intelectuales deben ser siempre trabajadores metódicos, ordenados y moderados.

Sólo así —cumpliendo al máximo con las reglas expuestas— se pondrán a cubierto de las inmodidades ocasionadas por los síntomas expuestos al comienzo.

SOCIEDADES

La utilidad y el dividendo

No es raro que el común de las gentes confunda los términos y conceptos de utilidad y dividendo. Piensan que el dividendo debe corresponder exactamente a la utilidad. Que la utilidad se debe repartir totalmente en forma de dividendo. Pero ello no es así. El dividendo proviene de la utilidad. Pero no toda utilidad se puede convertir en dividendo. Ni siquiera la utilidad neta. Muchísimo menos la utilidad bruta.

La utilidad o beneficio aparece en el balance final del ejercicio. El balance general nos proporciona todos los datos necesarios para saber cuál ha sido la utilidad obtenida por una empresa. Nos muestra además la situación patrimonial de la misma, sus créditos y débitos.

El comerciante y en general quien posea una empresa de cualquier índole, con un mediano movimiento, debe producir un balance, cuando menos una vez al año, con el fin de saber exactamente la situación en que se halla. Los balances son periódicos y no hay legislación que no obligue a ciertas personas —generalmente a los comerciantes— a hacerlos anualmente.

En las compañías es indispensable elaborar un balance general anual, sin que ello obste para que el término pueda ser de seis en seis meses. Muy útiles son a los empresarios los balances mensuales llamado "de prueba".

En la sociedad anónima el balance adquiere una importancia extraordinaria, pues es un instrumento de protección e informa-

ción, tanto de los accionistas como de terceros. Prácticamente los accionistas no tienen otro medio de verificación del estado de la compañía si no es mediante el examen del balance.

El público en general se da idea de la situación de una empresa individual o colectiva por tal medio. Esta la razón para que la doctrina y las legislaciones se preocupen de que el balance debe ser presentado en tal forma que pueda ser fácilmente comprendido por sus lectores; es menester abandonar ciertos métodos contables que ble. El mejor sistema será aquel conducen a hacerlo incomprensible que garantice la exactitud y claridad del mismo.

Dijimos que sirve el balance, en tre otras cosas, para saber cuáles son las utilidades. Partiendo del supuesto de que estas son ciertas, solo una parte de ellas debe entregarse a los accionistas, pues de otro modo tendríamos un dividendo ficticio. Los accionistas nos estarían repartiendo utilidades sino capital, en detrimento de la sociedad y de los acreedores.

El dividendo es una consecuencia de las utilidades. Pero los accionistas deben expresar su voluntad de que se repartan. En veces puede ser más conveniente no hacerlo o hacerlo en mínima parte, según sea la situación de la sociedad y las perspectivas o proyectos que existan.

Es aconsejable proteger a los acreedores y aún a los propios accionistas contra su habitual deseo de repartir un excesivo porcentaje de las utilidades. La reserva legal en las anónimas es un dique pues to a los accionistas contra ese deseo un medio de protección del capital y de los acreedores de la compañía.

He dicho que utilidad y dividendo son nociones distintas. En efecto, el dividendo es aquella parte de las utilidades que se distribuye a los accionistas por decisión de la asamblea. Una vez decretado este, constituye un derecho del socio contra la sociedad, que encuentra sus limitaciones en el interés de la compañía y de terceros.

A tal principio obedecen las reservas que son legales, cuando las imponen la ley; estatutarias cuando las establecen los estatutos y voluntaria o libres cuando las crea un acuerdo de la asamblea. Existen también las llamadas "reservas ocultas" que no aparecen en la contabilidad y que resultan de una valoración excesiva del pasivo o de una desvalorización exagerada del activo.

Como síntesis puede afirmarse para proteger a la sociedad, a ter-

EL PLACER DE SERVIR

Toda la naturaleza es un anhelo de servicio. Sirve la nube, sirve el viento, sirve el surco. Donde haya un árbol que plantar, plántalo tú donde haya un error que enmendar, enmiéndalo tú donde haya un esfuerzo que todos esquivan, acéptalo tú. Sé el que apartó la piedra del camino, el odio entre los corazones, las dificultades del problema.

Qué triste sería el mundo si todo en él estuviera hecho si no hubiera un rosal que plantar, una

empresa que emprender. Que no te llamen solamente los trabajos fáciles. Es tan bello hacer lo que otros esquivan.

Pero no caigas en el error de que solo hace mérito con los grandes trabajos; hay pequeños servicios; adornar una mesa, ordenar unos libros, peinar una niña. Aquél es el que critica, éste es el que destruye; sé tú el que sirve.

Gabriela Mistral.

UN DESCUBRIMIENTO CIENTIFICO

GASES CONGELADOS POR PRIMERA VEZ VISIBLES

BERLIN OCCIDENTAL —Por Rainer Herzog. —Impresiones de Alemania— Dos investigadores del Instituto de Física de Berlín Occidental alcanzaron en los últimos meses resultados sensacionales en el dominio de la microscopía electrónica. Con el microscopio electrónico corriente al cual montaron un sistema de refrigeración los físicos Ing. Oleg Bos tanjonglo y el Ing. Burkard Lischke consiguieron por primera vez hacer visibles cristales que se forman en el momento en que los gases se solidifican a baja temperatura. Las investigaciones en las proximidades del cero absoluto. —273,2 grados Celsius— condujeron a conclusiones inesperadas sobre el compartamiento de gases a temperaturas muy bajas.

El aparato les permitió analizar en estado sólido el oxígeno, el

hidrógeno, el nitrógeno y muchos otros gases. Para la refrigeración, los investigadores desarrollaron un nuevo proceso utilizando el helio líquido, desarrollado en el laboratorio de baja temperatura del Instituto Fritz Haber, en Berlín Occidental.

En los experimentos con gases cristalizados se produjo la primera sensación científica. Hasta en se efectúan aún reacciones químicas y transformaciones en los cuerpos sólidos. Los investigadores berlineses verificaron, por ejemplo, que el oxígeno cristalizado no se solidifica más, ni siendo expuesto al impacto de electrones al enfriarse más. Pasa a una fase designada de amorfa. Una mezcla cristalina de óxido de carbono reaccionó al rayo de electrones por medio de una "combustión" del monóxido de carbono sólido que pasa a dióxido de carbono sólido.

ceros y aún a los propios accionistas constituye una sana política repartir en forma de dividendo una parte de las utilidades, dejando adecuadas y generosas reservas para defender a la empresa en situaciones difíciles.

Además es prudente establecer una reserva para "regularización del dividendo" con el fin de que las partidas dejadas en la época de las vacas gordas, permitan estabilizarlo en la época de las va-

cas flacas. Como tesis general puede afirmarse que no es sano entregar a los socios un elevado porcentaje de utilidades líquidas en ningún tipo de sociedad, sea esta limitada, colectiva, anónima o en comandita, tanto más si ello ocurre en detrimento de sus reservas.

William Villa Uribe

De AGUIJON.

**EL
SEMILLERO**

OFRECE

**Insecticidas, Abonos de
Hortalizas y Flores**

Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

APARTADO 783 — San José

EL CASTILLO

BAR Y RESTAURANT

TELEFONO 21-74-74

**Frente Mercaditos de Plaza Víquez
Paseo de los Estudiantes**

**Atendemos de 10 a.m. a 10 p.m.
Buena atención de sus dueños.**

PALABRAS QUE NOS LLENAN EL ALMA

De Santiago de Chile nos llegan las siguientes palabras:

Señor don José Fernando Barrientos, le van nuestras más fervientes felicitaciones por la orientación de su importante periódico que fortalece nuestras meditaciones sociales y morales.

Lo saluda con respeto,

YDA de Lagarrigue

A la vez le enviamos este nuevo artículo.

EL SOCIOCRATA

La regeneración moral del mundo depende de los sentimientos altruistas de veneración y de bondad que son menospreciados por el cultivo sistemático de la codicia, la lujuria, la avaricia, la destrucción, el desorden, el orgullo y la vanidad.

Los principios amorales son imprescindibles para formar la conciencia, por la cual cada individuo dirige y juzga su propia conducta y aplaude o censura la de los demás.

Solo los animales que no han podido desarrollar su vida subjetiva de imágenes del pasado e ideales del porvenir, no tienen conciencia del bien y del mal y para ellos no existe la moral ni cuando proceden como fieles amigos del hombre, ni cuando lo atacan como feroces enemigos.

El hombre no solo actúa como el animal movido por sus instintos egoístas o altruistas, sino que auxilia sus sentimientos con la noción de sus deberes sociales y morales. Así se establece la moralidad por la subordinación de la personalidad a la sociabilidad, la cual no solo abarca la vida presente de rea-

idades, sino la vida futura de ideales.

El Sociócrata no vive para sí mismo, sino para el Gran Ser: Familia, Patria, Humanidad, al que espera incorporarse en su vida subjetiva, después de su muerte.

El Sociócrata no aspira a la perfección moral para gozar de premio alguno, sino que goza con la perfección moral que adquiere para cumplir mejor sus deberes.

No solo respeta la vida ajena sino la vida propia, de las que no puede disponer por estar destinadas al servicio del Gran Ser.

Considera que todos los productos materiales y espirituales pertenecen al Gran Ser, que los entrega a los individuos para que consuman lo necesario, usen lo conveniente y apliquen lo útil al servicio de la familia, de la Patria la de la Humanidad.

Educa sus hijos para servir a a familia, a la Patria y a la Humanidad, y destina sus producciones materiales y espirituales al servicio del Gran Ser.

El Sociócrata rechaza los impulsos destructivos de la violencia, en la vida doméstica, civil y universal.

Reconoce que solo en medio de la paz, puede destruirse lo que es necesario eliminar, para construir lo que conviene a un progreso ordenado.

No experimenta jamás los placeres de la destrucción material, de la crítica intelectual, ni de la maledicencia moral.

Cuando desempeña funciones directivas, se pone en guardia contra el orgullo, cultivando la humildad y la bondad ante los subordinados.

Rehuye la adulación, como desleal y corruptora.

No conoce la vanagloria en sus creaciones materiales o espirituales, porque siempre se considera como un agente imperfecto del Gran Ser que lo ampara y lo dirige.

Se siente dominado por la gratitud y por la admiración, ante los beneficios materiales, intelectuales y morales que recibe del Gran Ser: Familia, Patria, Humanidad.

Así la vida intelectual de su espíritu está inspirado siempre por la veneración.

Pero el sentimiento más noble agita y conmueve el corazón del Sociócrata, es la bondad o amor universal que inspira e impulsa su vida para servir al porvenir del Gran Ser.

La bondad es la fuente de su abnegación, de su paciencia, de su entusiasmo y de su felicidad.

Su bondad es inagotable. Nada lo desilusiona; todo lo satisface. Siempre imagina el bien y espera corregir el mal.

LUIS LAGARRIGUE
Discípulo de Augusto Comte.

EL ARTE DE DAR CONSEJOS

Muchas personas se extrañan porque sus consejos no son escuchados y mucho menos seguidos. En lujos; personas que tienen dos o tres criadas encuentran que la amiga pobre no tiene derecho a hacerse ayudar y le aconsejan que se levante 2 horas más temprano para que el día le rinda para todos los quehaceres. Es el equivalente al borracho que aconseja que no debe tomarse, y del individuo que repite: Hagan lo que yo les digo, no lo que me vean hacer.

La reacción lógica es de irritación por lo menos. Y en el fondo se piensa, aunque no se diga, que con estos consejos deben ir la cooperación, la ayuda, si se quiere convencer al aconsejado que realmente somos sinceros y queremos ayudarles.

Un filósofo un poco desencantado dijo una vez que no había nada más difícil de oír que un consejo. Y sobre todo, para los jóvenes, se requiere a veces un es-

fuerzo especial para oír consejos que no vengan de nuestros padres o familiares; en la fase de rebelión psicológica, muy natural en la juventud, reaccionamos pensando que bastante hacemos con atender a los consejos de la familia para tener, además, que fijarnos en los consejos que toda persona mayor se siente en la obligación de darnos.

Nuestra reacción es cerrar los oídos, abstraernos y decir: "Sí, sí", sin prestar atención a lo que nos están diciendo. Y, sin embargo, si nos despojamos de esa actitud de tonta huida, puede que nos encontremos que lo que nos aconsejan es sorprendentemente práctico y utilizable. Si nuestra teoría es que los jóvenes deben aprender a pensar con su cabeza, pongámosla en práctica de veras; atendamos al consejo, pongámoslo en práctica y a lo mejor probando descubrimos que quien nos lo dio tenía toda la razón.

TODO ESTA HACIENDOSE

Por AMADO NERVO

Todo está haciéndose. No vez nada en su totalidad.

Cuando tenemos un suceso en realidad tu temor no se refiere al suceso; que no puedes conocer ni en su integridad ni en su intensidad, se refiere a lo que alcanza de su visión lejana.

Es por tanto absurdo temer algo que todavía no sucede, que ignoras si sucederá y cómo sucederá.

Y es igualmente absurdo juzgar la vida, el mundo, el pasado y el presente, por lo que miras desde tu pequeño estrecho balcón.

Nada hay de ilógico en la existencia; pero has de advertir que la lógica de un hecho no aparece sino cuando éste realiza del todo y puedes alejarlo inmediatamente de los demás hechos.

La serenidad ante los sucesos es por lo tanto la más cultural, la más congruente, la más humana actitud del hombre.

La naturaleza, por su parte; nos prepara para sufrir el suceso cuando éste llega, no antes.

Por eso tenemos miedo de lo que ha sucedido aún y sabemos siempre soportar lo que está sucediendo, aún cuando sea la muerte misma.

**TALLER
MECANICO
MUNDIAL**

**de JOSE UBACH
AHORA EN SU NUEVO
LOCAL**

**Frente Garage Vives,
San José.**

**Para la perfecta reparación
de tractores, autos
y camiones.**

FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

**DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO
LOS BELLOS CATRES GOMEZ.**

**100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado
en San José. Fabricados por expertos operarios de
nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.**

TODO LO AMO

La flor que da la fresa...
la extensión que ofrecen las llanuras
las nubes que van pasando puras
y las almas que nos brindan su franqueza.

Amo la soledad que nos enferma
el mar que se revuelca voluptuoso
la bóveda del cielo que es eterna,
y al padre que es bueno y cariñoso.

Amo a todo aquel que nos humilla
haciéndonos sangrar
al océano que arranca mi pesar:
al oro, que con la luna brilla.

Amo la soledad del campo santo
la belleza de las almas elevadas
al peregrino que va regando llanto,
a las aves que marchan en bandadas.

En especial amo con pasión
a las bellas golondrinas
a los que hieren mi triste corazón:
y a los que cantan con viejas bandolinas.

Amo a todos los corazones nobles
que en mi lucha me viven alentando
amo las montañas con sus robles
y a los tristes que van siempre sufriendo.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Ensayos Insubstanciales

Gabriel SOLERA

Lo que algunos califican de ganar tiempo: puede ser una trampa intelectual, moral, económica. A nadie le ha pasado nada por ir lentamente, dirigiendo las cosas. Y como hasta los frijoles vienen en tarritos molidos (el colmo de la

vagabundería de un pueblo que no quiere ni masticar) ahora hay formas de ir dando la cultura en forma molida, triturada, para que toda la masa la digiera sin masticar.

Todo escritor nos debe ser sospechoso. A nadie debemos creer nada sin un previo examen exhaustivo. Completo. La comunicación entre los hombres ha alcanzado un altísimo grado de prostitución. Aquello de que el papel aguanta lo que le pongan. Tragarse la letra de molde, porque es molde, nada más estúpido. Cada época tiene sus traficantes en ideas y sus contrabandistas de ideas. Un pueblo que crea que el abandono del trabajo diario de sol a sol, le va a conseguir algo: está idiotizado. Un pueblo que espera en sus políticos para resolver sus problemas: está narcotizado. Una persona que espere que la sociedad lo coloque en un buen sitio: está sin hormonas en la circulación de la sangre. Leer de todo, a todos: no creer a nadie. Yo debo formarme mi propio criterio. Debo ser cauteloso con lo que otros dicen o escriben. Y, sobre todo: cuidado con las personas y estados donde se usa la fuerza como única y última razón.

La violencia es la razón de los imbéciles. La violencia acusa a quien la usa, como criminal empedernido. Un país que argumenta con la violencia: debe estar dirigido por una raza caballuna, gatusca, perruna, simia y lo que usted quiera: menos hombres, humanos.

MEDITANDO

La educación es el mejor adorno del individuo, la generosidad y la gratitud, sus mayores tesoros.

Si los vicios te dominan y te hacen humillarte, eres una piltrafa; pero si logras rechazarlos, eres hombre de verdad.

Imitar es actuar como irracional; actuar independientemente, es de hombres superiores.

Tu verdadero valor se ha de saber por lo que hagas, no por lo que digas.

Respetar al niño y al anciano: al primero por inocente y al segundo por sabio.

Las acciones en público de un jovencito dicen mucho de lo que son sus padres, sus maestros y hasta sus amistades.

Podrás librarte del castigo aplicado por la justicia y dictado por la ley, pero no podrás librarte del escozor de tu conciencia.

ACROSTICO

Dedicado en memoria al llorado actor DON ANDRES SOLER.

Ante este altar que mi espíritu levanta,
mi pésame vengo a depositar
al prócer, digno artista tutelar,
que su excelsa figura se agiganta.

Nimbado de talento y de progreso,
que rebasó la cima del saber,
fue el preclaro varón de ANDRES SOLER,
por quién será llorado su deceso.

De todos los actores muy gentiles,
que forman una sola dinastía,
él fue el AS distinguido en los perfiles.

Realizando con nuevas proyecciones,
con la fe dinámica que seguía,
logró al fin sus deseadas ambiciones.

II

El cine fue su gran hegemonía,
haciendo su debut como un experto,
en la cinta de "LA MUJER DEL PUERTO",
al film "FALTAS A LA MORAL", concluía.

Sapiente del arte por abolengo,
subrayó un récord digno de elogiar,
que muy airoso supo conquistar,
con su grandeza ardua de mucho luengo.

Soñaste con los LUMIERE la ironía,
y los estudios de JOENVILLE y HOLLYWOOD,
GRAN CAFE y WARNER DE BROADWAY, seguía.

Ornamentos de ciencia sideral
donde se guarda inmensa gratitud,
como faros del arte universal.

III

Levantaste los ánimos constructores,
para crear el glorioso pedestal,
llevando el lema de un Centro Social,
que es "ASOCIACION NACIONAL DE ACTORES".

Enfocaste las grandes promisiones,
robando a JANO la ciencia del saber,
que conjugaste tú con gran placer,
para formar muchas generaciones.

Requiescat in pace egregio actor,
tu nombre con oro queda grabado,
y el sublime afecto de protector.

ANDRES SOLER: Artífice en acción.
MAESTRO DECANO: Has sido consagrado,
con la esencia de nuestro corazón.

México — De la Voz del Actor

Por el Prof. IGNACIO MARTINEZ TRUJILLO

ATENCION, ATENCION

Se vende Propiedad en Belén

CARRILLO, GUANACASTE.

Llame al teléfono en San José 21-78-26
o escriba a Belén al señor Pedro Abarca

HERALDO SOCIAL

La educación

Don Arturo Valerín regresó a la ciudad de Cartago procedente de Quepos. Nuestro buen amigo don Arturo Valerín. A quien tuvimos el agrado de saludar.

Se encuentra recuperando de su delicada salud nuestro buen amigo don Enrique Arce vecino de San Juan de Tibás.

Usted, buen amigo: cuide a los niños que atraviesan las calles.

Damos nuestro más sentido pésame a todos los amigos que han visto fallecer a sus seres queridos.

Felicidades de todo corazón a las personas que se encuentran cumpliendo años, o celebrando el día de su santo.

Ha celebrado usted su matrimonio en estos días? Nosotros le deseamos un mundo de felicidades.

Usted que es bueno. Ayude a los ciegos que atraviesan las calles. Recuerde que los TRANQUILUS les pueden atropellar.

Nuestra más sentida condolencia le enviamos al señor Embajador de Alemania en Costa Rica, por el fallecimiento del señor embajador alemán von Sprei en la hermana República de Guatemala.

Don Jaime Cartín Sáenz

En asunto de sus negocios estuvo en esta capital nuestro distinguido amigo don Jaime Cartín Sáenz, a quien tuvimos el inmenso agrado de saludar.

Doña Claudina de Bianchini

Saludamos atentamente a la distinguida señora doña Claudina de Bianchini y demás familia con motivo de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños.

Srta. Gloriela Vargas M.

En medio de gran regocijo de sus familiares, están celebrando la grata fecha de su cumpleaños la simpática Srta. Gloriela Vargas a quien le deseamos toda clase de felicidades en unión de su familia.

Doña M^a Cleofás Rodríguez de Barrientos

Se encuentra celebrando el día de su santo, nuestra recordada madre María Cleofás Rodríguez de Barrientos a quien elevamos nuestro pensamiento hasta el cielo. Suplicando que ruegue a Dios por nosotros y todos los que en diferentes formas vienen ayudando a

EL BAUTIZO DE TERESA DE LOS ANGELES



Teresa de los Angeles Acosta

En la Iglesia de Nuestra Señora del Carmen recibió las aguas bautismales la linda niñita Teresa de los Angeles Acosta, para quien sus padrinos Carmen Barrientos R., don José Fernando Barrientos Rodríguez, preparó este lindo pensamiento:

"De tu nombre brotan flores en la soledad de mi camino, donde voy rogando a Dios por tu destino, para que en tu vida llegues a alcanzar la cumbre.

Frutería La Garza

De José Ml. Mora Porras e Hijos

Entrada principal del Mercado Central

Teléfonos: 21-79-81 — 21-81-27

San José.

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras. - Servicio a domicilio - Atendido por sus dueños. - Además aguacates de primera calidad.

Anúnciese en DEFENSA NACIONAL

ES MUY COMPLEJO resolver el problema educativo de los hijos. Los sistemas pedagógicos no tienen la filosofía moral de la familia.

Los padres creen que todo se resuelve pagando una buena escuela para sus hijos. Buenos maestros, aulas modernas, grandes patios de juegos, que sirvan de escenario al desarrollo natural de sus mentes que crecen, como las ramas de los árboles, en forma caprichosa.

Los maestros no tienen tiempo más que para descubrir a los buenos y a los malos alumnos. Aquilatan el mérito de los que se ajustan, naturalmente a los reglamentos disciplinarios y castigan, con excesivo rigor a veces, a los que discrepan o no ponen atención al que consideran tan lógico y experimentado sistema educativo.

Los padres -dicen los maestros- son los que deben educar a sus hijos. Nosotros los instruimos solamente, si es que se dejan instruir.

Los maestros -dicen los padres- son los que deben moldear el difícil carácter de nuestros hijos y hacerlos hombres de bien y de provecho.

Ni padres, ni maestros, hacen nada por la educación de los niños, que siguen los principios de la filosofía costumbrista y se van apartando a una vida, que ha formado el medio en que se desarrollan.

Conseguir que la humanidad se instruya, que la ciencia progrese, aunque sea para destruirnos a todos; elevar el nivel de vida y tener cada día más medios de gozar de confort y placeres, no es llevarla a la meta deseada. Es preciso educarla, formar sus principios morales para que pueda hacer el uso debido de la ciencia del confort.

La única manera de salvarnos del caos es teniendo padres que comprendan su responsabilidad y maestros que sean algo más que lectores de libros y oradores de trozos memorizados.

Por desgracia, no es así como se detiene a ese gran maestro que se esconde en el cine, en la calle, en los amigos, en el licor, en la mujer perversa o el hombre degenerado. Estos sí son elementos que educación y pervierten para siempre a niños y jóvenes.

¿De qué sirve un hombre de ciencia que no tenga moral?

Son padres desnaturalizados los que abandonan a su propia suerte a sus hijos.

Son maestros mercenarios los que basan la educación en la ciencia solamefite.

Es preferible ser moral, aunque ignorante, que ser depravado y culto.

De EL IRIS.

Ignacio Hernández del Castillo

SOBRE LOS DERECHOS DEL NIÑO

Por S. CIRINEO

Palabras maravillosas suelen decirse sobre los cuidados que debe recibir el niño, pero sucede que todo es literatura. Actualmente este ser digno representante de la naturaleza sufre en carne propia los efectos de la incomprensión. Todo lo que se prodiga en favor de él es un remedo ante el dolor y sufrimiento que le agobia, la sociedad se muestra impávida e inmisericorde para con él y no se conmueve de ver como el frío, el hambre y las enfermedades lo arrebatan del campo de la vida llevándolo al sepulcro para abonar la madre tierra que todo lo consume sin discriminación alguna. Día a día se dice: los niños son la esperanza de la Patria, frases elegantes que no quitan el hambre ni evitan el frío, si pruebas queremos lancemos nuestras miradas hacia los portales, aceras, calles o avenidas y encontraremos el efecto de la desnutrición que es el pasaporte hacia el camino del cementerio, sin embargo en el Presupuesto General de la Nación están señaladas fuertes cantidades de dinero para atender al niño, esto cubre un beneficio que reciben más o menos un 15% de la población infantil, mientras el 85% restante carece de lo elemental para la subsistencia y es por ello que la mortalidad infantil se presenta en forma alarmante y lógicamente se entiende que por más leyes de beneficio que se promulgan, la situación de protección al niño no pasa de ser más que un mito ante la realidad que palpamos.

Actualmente existen Guarderías, Refugios y Clínicas muy deficientes con servicios limitados que no responden ante la población infantil, lo que viene a crear la evidencia de que nada se hace en favor de los que son la esperanza de Patria. Los Derechos del Niño son grandiosos toda vez que estos sean efectivos, pero la ostentación de lujo permite contar con edificios de cristal y aluminio, mármol y otras manifestaciones

del modernismo y desde luego estas inversiones costosas no garantizan darle mayor protección al desarrollo o cuidado del niño tal como se lo merece y por consiguiente los Derechos establecidos en la Declaración de Montevideo, sirven únicamente como inquietud para hacer un remedo de todo lo bueno que debe recibir el niño.

Tal Declaración señala:

1º Derecho a la Paternidad, 2º Derecho a la vida, 3º Derecho a la Salud, 4º Derecho a la alegría y al amor, 5º Derecho a la tierra, 6º Derecho a la libertad y a la superación, 7º Derecho a ser alguien, 8º Derecho a la cultura, 9º Derecho a la consideración social, 10º Derecho a ser niños.

Todo lo enumerado es grandioso, el control de la natalidad ha originado una serie de consideraciones sobre el derecho a la paternidad, recalcando la condición de la responsabilidad y el derecho a tener niños al capricho de los padres y nunca por efecto de la voluntad de la naturaleza, porque esto representa un peligro para los grandes intereses económicos que ven en un futuro su aniquilación con motivo de afrontar la superpoblación que en forma gigantesca, buscará el camino o derecho de subsistir en forma digna y justa en base a principios y objetivos proclamados en favor del niño.

Esperamos que en el futuro cuando celebremos el Día Nacional del Niño lo debemos hacer con la inauguración de Centros de Servicios Asistenciales, Guarderías, Refugios y todo aquello que sea de grandes beneficios para el Niño.

De "El Heraldo". Sonsonate.

Anúnciese en
DEFENSA NACIONAL

ORACION DE UN ALCOHOLICO

San José, 1º de diciembre, 1969

Señor
Andrés Borrásé
Ciudad.

Estimado señor:

Precisa mantener en ejercicio el pensamiento en las regiones del espíritu. La maquinaria cerebral en constante actividad preserva al hombre de la chochez, para tranquilidad de la familia. El vehículo del pensamiento es la palabra; pura, correcta, necesaria, creadora. Mucho cuidado con la lengua "que puede ser del hombre lo más bueno; que puede ser del hombre lo más malo". Las palabras correctas, oportunas, creadoras, pueden escribirse en renglones largos, prosa, o en renglones cortos, versos. En ambos casos deben acatarse las reglas de oro del espíritu, hoy quiero presentar mis renglones cortos con una finalidad determinante.

Sí... sí se cura el vicio del licor!
Lo sé porque cientos —porque miles! se han curado.
Porque lo han querido;
porque sinceramente lo han deseado;
porque con fe en Dios lo han procurado,
y se han redimido!

Yo tengo fe.
Y yo también podré!
Vaya si podré!
Aún me quedan energías;
me quedan también inteligencia y voluntad.
Me queda deseo de vivir, de ser feliz y triunfar.

Yo tengo fe,
y con el favor de Cristo yo podré!
Por Cristo, que es amor,
¡haré estallar en luz el pavimento
con el estruendo vítreo, y violento,
de mi última copa de licor.

Auristela C. de Jiménez

PARA TI AMIGA...

Si siempre llevas una sonrisa en los labios serás feliz de toda felicidad y harás dichosos a quienes te rodean. Hermosa es la vida cuando vemos dulzuras y sonrisas a nuestro lado y por todas partes, triste es la existencia humana si los ceños están fruncidos y los rostros permanecen inconvencionales. Porque todos los sabios y los médicos han coincidido en afirmar que LA RISA ES SALUD y que el rostro alegre contagia felicidad y optimismo a quienes se rodea. Si los que escribimos no tenemos derecho a publicar nuestros dolores ni nues

tras quejas para no sembrar amarguras, tampoco tiene derecho el amargado o de ceño fruncido a hacer triste la vida de los demás. La vida OPTIMISTA es LA VIDA y quizá nada haya tan grave como sembrar amarguras y pesimismo o quejarnos de nuestros males. La vida como Dios, es AMOR y el amor es ternura, cariño, bálsamo, sedante, lenitivo y esto es lo que debemos dar a raudales a nuestros semejantes. Grábatelo en tu corazón y en lo más elevado de tu mente para siempre;
AZUCENA ORQUIDEA OBELAR

FUNERARIA LA ULTIMA JOYA

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucs.

Av. 8 - Calles 2 y 4. Esquina Sur del Teatro Moderno, 50 varas Oeste

TELEFONO 21-16-52

Atendemos y servimos a toda hora del día y de la noche.

Estrategia mundial contra el analfabetismo

Por JUAN FERCEY

NACIONES UNIDAS.— Uno de los peligros más amenazantes del mundo es el hecho de que la enorme masa de analfabetas está creciendo, a pesar de los esfuerzos nacionales e internacionales para reducir su número. En el año 1970, de la población adulta del mundo de 2.335.000.000 los analfabetas alcanzarán la increíble cifra de 810.000.000. Así lo estima la UNESCO, la organización educativa, científica y cultural de las Naciones Unidas, en base de un ensayo sobre la batalla contra el analfabetismo.

En algunas regiones, la población crece de tal rapidez que las campañas alfabetizadoras pueden solo disminuir un poco el aumento de las masas analfabetas. Según cálculos científicos, entre 1960 y ... 1980, la población de Asia crecerá por 60 por ciento y la de Africa por 65 por ciento.

Después del Congreso Mundial de Teherán de 1965, comenzó una verdadera guerra contra el analfabetismo. La opinión mundial ya acepta la verdad de que el analfabetismo es algo más que un problema educativo. La batalla contra el analfabetismo y la batalla contra el hambre constituyen dos campañas en la misma guerra. La alfabetización es un importante factor en el desarrollo económico y social; es por eso que el Programa de Desarrollo de las Naciones Unidas, la Organización Internacional del Trabajo y la FAO colaboran con la UNESCO, combatiendo el analfabetismo. Hasta el mes de junio del año corriente, 52 países miembros aceptaron participar en el programa alfabetizador mundial; 12 países comenzaron ahora proyectos experimentales con la ayuda de la UNESCO, 26 otros están examinando las posibilidades de tal campaña.

En todos los proyectos, la contribución nacional es más grande que la contribución internacional. Hay que anotar la importancia de

la asistencia bilateral —que puede ser gubernamental o privada— que se mostró muy eficaz; por ejemplo, la ayuda de Suiza prestada a Níger y la ayuda de Suecia

Afganistán. Existen "micro-experimentos" en los cuales expertos de la UNESCO ayudan a las autoridades locales, en un lapso limitado, de encontrar los mejores métodos de enseñar y producir material educativo. En los dos últimos años, el Programa de Desarrollo de las NN. UU. ayudó con experimentos alfabetizadores en Ecuador, Etiopía, Guinea, India, Madagascar, Sudán, Siria, Tanzania, Algeria, Malí e Irán.

Funcionarios de la UNESCO están estudiando los efectos económicos de la alfabetización en distintos círculos y regiones. Así, por ejemplo, estudiaron a los obreros de molinos de Algeria, trabajadores de fábricas de Bombay y mineros de Marruecos. Asimismo, durante un "micro-experimento" en las minas del valle de Río Doce del Brasil, analizaron por computadores el vocabulario básico de 2.300 palabras.

La UNESCO envió cuestionarios a sus 92 países miembros; los cuestionarios, las respuestas respectivas y el resultado de los experimentos serán publicados más tarde en un libro especial. Se pudo establecer que los cinco campos de la dificultad de la guerra alfabetizadora son los siguientes:

- 1) El financiamiento de los programas nacionales o internacionales.
- 2) Suficiente personal calificado; las universidades tendrían que organizar cursos especiales para formar maestros.
- 3) Imprimir en gran cantidad material educativo adecuado.
- 4) Más proyectos y micro-experimentos para poder valorar los mejores métodos y técnicas.
- 5) La integración de la alfabetización en el desarrollo industrial y agrario.

Hermana mujer

La virtud se conoce en la cocina

Si me preguntaran por la mejor virtud de la mujer yo respondería: "tal cual tenga amor por la cocina así será la virtud de la mujer". Porque solamente la mujer que cocina y amasa el pan es la que ama al hogar y la que es punta de la familia. Es ella la que sabe economía doméstica y sabe manejar a conciencia los pesos que el esposo trae al hogar y sabe medir el sacrificio que a éste le cuesta ganarlos en el trabajo de cada día. Es la mujer que se arregla de cualquier manera para hacer la comida diaria, no importa que una semana falte carne, ella sabrá preparar platos exquisitos sin necesidad de derrochar el dinero en la compra de un producto que se ha encarecido y que no es nada bueno para la salud, aunque ha ya sido declarado de tanta necesidad nacional. ¿Qué no hay papas, que se encarece el arroz? Ella sabe arreglarse con otros elementos y los sabe substituir a conciencia con tal de no sangrar a su compañero en un drenaje inútil e insolente de dinero. Que ha subido el precio de la leche? Hay que verla utilizando los zu-

mos de frutas, las yemas de los huevos con esos zumos, los jugos de las hortalizas, los bonitos ahumados, las bananas pisadas con el café de malta. Que el pan vale \$ 7.00? Pues ella ha de amasarlo con mano maestra y lo obtiene a mitad de precio con calidad superior al de la panadería; y cuando otras con duplicencia y sin amor al sacrificio del esposo gastan sus dineros en facturas de bizcochos carísimos, ella ha de prodigarse en hacerlos mucho mejor en su cocina y a un 75% más baratos haciéndolos nutritivos, azucarados, y arregla, crea; economiza a conciencia; pinta, adorna; tiene la casa limpia hasta lograr la emoción del compañero que vive en ella a su segunda madre. Por eso le agrada estar en su hogar, porque además no pide nada, no reclama nada para sí y todo lo hace con una sonrisa en los labios y una canción a flor de alma. Y ya ven... todo esto que es felicidad pura se logra tan sólo en la cocina.

Bendecida y loada sea esta virtuosa mujer.

IRIS GLORIA OBELA

SASTRERIA LONGHI

Trajes
Finos
PARA
Caballeros



75 varas al Este del Teatro Roxy
San José - Costa Rica

TALLER MECANICO

DE GONZALO ROJAS

AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.